



50 Minuten „Inlinern“

wbl. – 2. Halbjahr

	km/h	m/min	s in m	Stadionrunden	Hallen runden	
15	14,0	232,4	11620,0	29+	40 m	96,8
14	13,5	224,1	11205,0	28+		93,4
13	13,0	215,8	10790,0	27+		89,9
12	12,5	207,5	10375,0	25+	360 m	86,5
11	12,0	199,2	9960,0	24+	360 m	83,0
10	11,5	190,9	9545,0	23+	360 m	79,5
9	11,0	182,6	9130,0	22+	320 m	76,1
8	10,5	174,3	8715,0	21+	320 m	72,6
7	10,0	166,0	8300,0	20+	320 m	69,2
6	9,5	157,7	7885,0	19+	280 m	65,7
5	9,0	149,4	7470,0	18+	280 m	62,3
4	8,5	141,1	7055,0	17+	240 m	58,8
3	8,00	132,8	6640,0	16+	240 m	55,3
2	7,5	124,5	6225,0	15+	240 m	51,9
1	7,0	116,2	5810,0	14+	200 m	48,4